

ПОЛОЖЕНИЕ о военно-спортивной игре "ЗАРНИЦА" (зимний этап)

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель игры: физическое и гражданско-патриотическое воспитание детей и подростков посредством вовлечения их в военизированную игру-соревнование.

Задачи игры:

- совершенствование и повышение эффективности системы патриотического и физического воспитания подрастающего поколения;
- вовлечение подростков в занятия военно-прикладными видами спорта, укрепление их физического развития;
- закрепление у подрастающего поколения знаний по истории Отечества, истории Российской армии;
- воспитание у детей чувства взаимовыручки и товарищеской поддержки;
- формирование у ребят устойчивой гражданской позиции и чувства сопричастности к истории своей страны;
- воспитание у подрастающего поколения положительных морально-психологических качеств;
- профилактика наркозависимости, табакокурения и других негативных привычек;
- выявление сильнейших команд в школьных соревнованиях.
- подготовка к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Военно-спортивная игра "Зарница" проводится **16 февраля 2018 года** на базе школы на территории корпуса №1, начало соревнований: **14.00.** - построение в спортивном зале, выдача маршрутных листов; **14.10.-** старт игр; **15.00.** - подведение итогов и награждение победителей.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ И УЧАСТНИКИ

3.1 Организаторами военно-спортивной игры "Зарница" являются:

- Портнова Н.В.
- зам. директора по ВР Яковлева Т.А.

- учителя физической культуры и ОБЖ Алексютина С.Г., Ерышев И.Н., Рахимов Р.З.
- Бухарова А.В., 10а класс

3.2. Участниками военно-спортивной игры "Зарница" являются учащиеся с 5 по 9 класс.

- Каждый класс формирует отряд из 8 человек;
- Соревнование проходит между отрядами из одной параллели.

4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

4.1. Каждый класс готовит повязки на рукав верхней одежды или бейджи. На каждой повязке (бейдже) записывается «класс, буква» (например, «2А»). Количество повязок (бейджей) соответствует числу участников.

4.2. Отряды последовательно проходят следующие станции:

- **«Связисты»** (Игрокам надо расшифровать текст с помощью «ключа»).
Подведение итогов: скорость (1 балл)
- **«Тематическая викторина»** (мини-викторина) (1 балл за каждый правильный ответ)
- **«Осторожно! Газы!»** (надевание противогаза на время). Подведение итогов: скорость (1 балл).
- **«Строевая подготовка»** (Отряды выстраиваются в одну шеренгу; показывают повороты: направо, налево, кругом; на первый-второй рассчитайсь; в колонну по двое стройся; движение строевым шагом на месте). Подведение итогов: правильность выполнения команд (5 баллов).
- **«Силовая подготовка»** (Принимают участие девочка и мальчик. Девочка выполняет упражнение на пресс (лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки скрестно к плечам). Мальчик выполняет сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание). Упражнение выполняется в течение 30 сек.) - Итоговый балл - сумма сделанных вдвоем упражнений (количество раз).
- **Конкурс «Полоса препятствий»** (Команды преодолевают различные препятствия); оценивается скорость и правильность выполнения- 5 баллов.

5. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

- Все полученные баллы класса суммируются.
- Победитель назначается по наивысшей сумме баллов
- Отряды, занявшие призовые места среди параллели награждаются грамотами.

6. ОТВЕТСТВЕННЫЕ ЗА ЭТАПЫ ИГРЫ «ЗАРНИЦА»

Наименование этапа	Задание	Место проведения	Ответственный педагог	Помощники
«Связисты»	Расшифровать текст (скорость и правильность - 1 балл)	Левая рекреация 1 этажа (у бухгалтерии)	Яшнова Н.А.	10а
«Тематическая викторина»	Ответить на вопросы (каждый правильный ответ - 1 балл)	Спортзал (одновременно все команды)	Скиба О.В.	10а
«Осторожно! Газы!»	Надевание противогаза на время (скорость - 1 балл)	Правая рекреация 1 этажа (у музея)	Рахимов Р.З.	10а
«Силовая подготовка»	Принимают участие девочка и мальчик. Девочка выполняет упражнение на пресс (лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки скрестно к плечам). Мальчик выполняет сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание). Упражнение выполняется в течение 30 сек. Итоговый балл - сумма проделанных вдвоем упражнений (количество раз).	Малый спортзал	Миролюбова К.Е.	10а
«Строевая подготовка»	Отряды выстраиваются в одну шеренгу; показывают повороты: направо, налево, кругом; на первый-второй рассчитайсь; в колонну	Актальный зал	Ерышев И.Н.	10а

	по двое стройся; движение строевым шагом на месте (правильность - 5 баллов)			
Конкурс «Полоса препятствий»	(Команды преодолевают различные препятствия); оценивается скорость и правильность выполнения- 5 баллов.	Спортзал	Алексютина С.Г.	10а

7. МАРШРУТНЫЕ ЛИСТЫ

5 - 11 классы

1.«Тематическая викторина»	одновременно все классы				
2.«Связисты»	5	9	8	7	6
3. «Осторожно! Газы!»	6	5	9	8	7
4. «Силовая подготовка»	7	6	5	9	8
5. «Строевая подготовка»	8	7	6	5	9
6. Конкурс «Полоса препятствий»	9	8	7	6	5

8. ПРИЛОЖЕНИЕ

Примерные вопросы к тематической викторине для 5-10 классов

- Где проходил Военный парад 7 ноября 1941 года?
* (Москва, Куйбышев, Воронеж).
- В каком городе 7 ноября 1941 года парад включал в себя не только прохождение войск и боевой техники, но также и воздушный парад?
* (Куйбышев).
- Кто командовал и кто принимал парад 7 ноября 1941 года в Москве?
* (Командовал парадом генерал Павел Артемьевич Артемьев, принимал парад маршал Семен Михайлович Буденный).
- Кто командовал и кто принимал парад 7 ноября 1941 года в Куйбышеве?
* (Командовал парадом генерал Максим Алексеевич Пуркаев, принимал парад маршал Климент Ефремович Ворошилов).
- Кто командовал и кто принимал парад 7 ноября 1941 года в Воронеже?
* (Командовал парадом генерал-лейтенант Федор Яковлевич Костенко, а принимал парад маршал Семен Константинович Тимошенко).
- Что продемонстрировал всему миру парад 7 ноября 1941 года в Куйбышеве?
* (Парад 7 ноября 1941 в Куйбышеве продемонстрировал всему миру мощь Советской армии и готовность оборонять рубежи своей страны. Ни Япония, ни Турция, послы которых присутствовали на параде, не вступили в войну против СССР).
- Чему был посвящен «Парад Памяти» прошедший в городе Самара в 2011 году?
*(70-летию парада 1941 года в «Запасной столице» г. Куйбышеве).
- Чему был посвящен «Парад Памяти» прошедший в городе Самара в 2012 году?
* (Подвигу тружеников тыла).
- Чему был посвящен «Парад Памяти» прошедший в городе Самара в 2013 году?
*(70-летию образования суворовских военных и нахимовских военно-морских училищ).
- Чему был посвящен «Парад Памяти» прошедший в городе Самара в 2014 году?
* (Дружбе народов).
- Чему был посвящен «Парад Памяти» прошедший в городе Самара в 2015 году?

* (Героям Отечества).

12. Чему был посвящен «Парад Памяти» прошедший в городе Самара в 2016 году?

* (75-летию исторического парада 1941 года в «запасной столице» и присвоению Самаре статуса «Город трудовой и боевой славы»).

Маршрутный лист 5 класса А

Станция	Место проведения	Содержание соревнований	Баллы+ подпись ответств. педагога
1. «Тематическая викторина»	Спортзал	ответить на вопросы (каждый правильный ответ - 1 балл)	
2. «Связисты»	Левая рекреация 1 этажа (у бухгалтерии)	расшифровать текст (скорость - 1 балл)	
3. «Осторожно! Газы!»	Правая рекреация 1 этажа (у музея)	надевание противогаза на время (скорость - 1 балл)	
4. «Силовая подготовка»	Малый зал	принимают участие девочка и мальчик. Девочка выполняет упражнение на пресс (лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки скрестно к плечам). Мальчик выполняет сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание). Упражнение выполняется в течение 30 сек. Итоговый балл - сумма проделанных вдвоем упражнений (количество раз).	
5. «Строевая подготовка»	Актальный зал	отряды выстраиваются в одну шеренгу; показывают повороты: направо, налево, кругом; на первый-второй рассчитайся; в колонну по двое стройся; движение строевым шагом на месте (правильность - 5 баллов)	
7. «Полоса препятствий»	Спортзал	Команды преодолевают различные препятствия); оценивается скорость и правильность выполнения- 5 баллов	

Итого _____

Маршрутный лист 5 класса Б

Станция	Место проведения	Содержание соревнований	Баллы+ подпись ответств. педагога
1. «Тематическая викторина»	Спортзал	ответить на вопросы (каждый правильный ответ - 1 балл)	
2. «Связисты»	Левая рекреация 1 этажа (у бухгалтерии)	расшифровать текст (скорость - 1 балл)	
3. «Осторожно! Газы!»	Правая рекреация 1 этажа (у музея)	надевание противогаза на время (скорость - 1 балл)	
4. «Силовая подготовка»	Малый зал	принимают участие девочка и мальчик. Девочка выполняет упражнение на пресс (лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки скрестно к плечам). Мальчик выполняет сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание). Упражнение выполняется в течение 30 сек. Итоговый балл - сумма проделанных вдвоем упражнений (количество раз).	
5. «Строевая подготовка»	Актальный зал	отряды выстраиваются в одну шеренгу; показывают повороты: направо, налево, кругом; на первый-второй рассчитайся; в колонну по двое стройся; движение строевым шагом на месте (правильность - 5 баллов)	
7. «Полоса препятствий»	Спортзал	Команды преодолевают различные препятствия); оценивается скорость и правильность выполнения- 5 баллов	

Итого _____

Маршрутный лист 5 класса В

Станция	Место проведения	Содержание соревнований	Баллы+ подпись ответств. педагога
1. «Тематическая викторина»	Спортзал	ответить на вопросы (каждый правильный ответ - 1 балл)	
2. «Связисты»	Левая рекреация 1 этажа (у бухгалтерии)	расшифровать текст (скорость - 1 балл)	
3. «Осторожно! Газы!»	Правая рекреация 1 этажа (у музея)	надевание противогаза на время (скорость - 1 балл)	
4. «Силовая подготовка»	Малый зал	принимают участие девочка и мальчик. Девочка выполняет упражнение на пресс (лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки скрестно к плечам). Мальчик выполняет сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание). Упражнение выполняется в течение 30 сек. Итоговый балл - сумма проделанных вдвоем упражнений (количество раз).	
5. «Строевая подготовка»	Актный зал	отряды выстраиваются в одну шеренгу; показывают повороты: направо, налево, кругом; на первый-второй рассчитайся; в колонну по двое стройся; движение строевым шагом на месте (правильность - 5 баллов)	
7. «Полоса препятствий»	Спортзал	Команды преодолевают различные препятствия); оценивается скорость и правильность выполнения- 5 баллов	

Итого _____

Маршрутный лист 5 класса Г

Станция	Место проведения	Содержание соревнований	Баллы+ подпись ответств. педагога
1. «Тематическая викторина»	Спортзал	ответить на вопросы (каждый правильный ответ - 1 балл)	
2. «Связисты»	Левая рекреация 1 этажа (у бухгалтерии)	расшифровать текст (скорость - 1 балл)	
3. «Осторожно! Газы!»	Правая рекреация 1 этажа (у музея)	надевание противогаза на время (скорость - 1 балл)	
4. «Силовая подготовка»	Малый зал	принимают участие девочка и мальчик. Девочка выполняет упражнение на пресс (лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки скрестно к плечам). Мальчик выполняет сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание). Упражнение выполняется в течение 30 сек. Итоговый балл - сумма проделанных вдвоем упражнений (количество раз).	
5. «Строевая подготовка»	Актный зал	отряды выстраиваются в одну шеренгу; показывают повороты: направо, налево, кругом; на первый-второй рассчитайся; в колонну по двое стройся; движение строевым шагом на месте (правильность - 5 баллов)	
7. «Полоса препятствий»	Спортзал	Команды преодолевают различные препятствия); оценивается скорость и правильность выполнения- 5 баллов	

Итого _____

Маршрутный лист 6 класса А

Станция	Место проведения (школьный двор)	Содержание соревнований	Баллы+ подпись ответств. педагога
1. Тематическая викторина»	Спортзал	ответить на вопросы (каждый правильный ответ - 1 балл)	
2. Осторожно! Газы!»	Правая рекреация 1 этажа (у музея)	надевание противогаза на время (скорость - 1 балл)	
3. «Силовая подготовка»	Малый зал	принимают участие девочка и мальчик. Девочка выполняет упражнение на пресс (лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки скрестно к плечам). Мальчик выполняет сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание). Упражнение выполняется в течение 30 сек. Итоговый балл - сумма проделанных вдвоем упражнений (количество раз).	
4. «Строевая подготовка»	Актовый зал	отряды выстраиваются в одну шеренгу; показывают повороты: направо, налево, кругом; на первый-второй рассчитайсь; в колонну по двое стройся; движение строевым шагом на месте (правильность - 5 баллов)	
5. «Полоса препятствий	Спортзал	Все участники команды бегут до Знамени. Побеждает та команда, у которого последний боец первым добежит до Знамени. (5 баллов)	
6. «Связисты»	Левая рекреация 1 этажа (у бухгалтерии)	расшифровать текст (скорость - 1 балл)	

Итого _____

Маршрутный лист 6 класса Б

Станция	Место проведения (школьный двор)	Содержание соревнований	Баллы+ подпись ответств. педагога
1. Тематическая викторина»	Спортзал	ответить на вопросы (каждый правильный ответ - 1 балл)	
2. Осторожно! Газы!»	Правая рекреация 1 этажа (у музея)	надевание противогаза на время (скорость - 1 балл)	
3. «Силовая подготовка»	Малый зал	принимают участие девочка и мальчик. Девочка выполняет упражнение на пресс (лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки скрестно к плечам). Мальчик выполняет сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание). Упражнение выполняется в течение 30 сек. Итоговый балл - сумма проделанных вдвоем упражнений (количество раз).	
4. «Строевая подготовка»	Актовый зал	отряды выстраиваются в одну шеренгу; показывают повороты: направо, налево, кругом; на первый-второй рассчитайсь; в колонну по двое стройся; движение строевым шагом на месте (правильность - 5 баллов)	
5. «Полоса препятствий	Спортзал	Все участники команды бегут до Знамени. Побеждает та команда, у которого последний боец первым добежит до Знамени. (5 баллов)	
6. «Связисты»	Левая рекреация 1 этажа (у бухгалтерии)	расшифровать текст (скорость - 1 балл)	

Итого _____

Маршрутный лист 6 класса В

Станция	Место проведения (школьный двор)	Содержание соревнований	Баллы+ подпись ответств. педагога
1. Тематическая викторина»	Спортзал	ответить на вопросы (каждый правильный ответ - 1 балл)	
2. Осторожно! Газы!»	Правая рекреация 1 этажа (у музея)	надевание противогаза на время (скорость - 1 балл)	
3. «Силовая подготовка»	Малый зал	принимают участие девочка и мальчик. Девочка выполняет упражнение на пресс (лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки скрестно к плечам). Мальчик выполняет сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание). Упражнение выполняется в течение 30 сек. Итоговый балл - сумма проделанных вдвоем упражнений (количество раз).	
4. «Строевая подготовка»	Актовый зал	отряды выстраиваются в одну шеренгу; показывают повороты: направо, налево, кругом; на первый-второй рассчитайся; в колонну по двое стройся; движение строевым шагом на месте (правильность - 5 баллов)	
5. «Полоса препятствий	Спортзал	Все участники команды бегут до Знамени. Побеждает та команда, у которого последний боец первым добежит до Знамени. (5 баллов)	
6. «Связисты»	Левая рекреация 1 этажа (у бухгалтерии)	расшифровать текст (скорость - 1 балл)	

Итого _____

Маршрутный лист 6 класса Г

Станция	Место проведения (школьный двор)	Содержание соревнований	Баллы+ подпись ответств. педагога
1. Тематическая викторина»	Спортзал	ответить на вопросы (каждый правильный ответ - 1 балл)	
2. Осторожно! Газы!»	Правая рекреация 1 этажа (у музея)	надевание противогаза на время (скорость - 1 балл)	
3. «Силовая подготовка»	Малый зал	принимают участие девочка и мальчик. Девочка выполняет упражнение на пресс (лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки скрестно к плечам). Мальчик выполняет сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание). Упражнение выполняется в течение 30 сек. Итоговый балл - сумма проделанных вдвоем упражнений (количество раз).	
4. «Строевая подготовка»	Актовый зал	отряды выстраиваются в одну шеренгу; показывают повороты: направо, налево, кругом; на первый-второй рассчитайся; в колонну по двое стройся; движение строевым шагом на месте (правильность - 5 баллов)	
5. «Полоса препятствий	Спортзал	Все участники команды бегут до Знамени. Побеждает та команда, у которого последний боец первым добежит до Знамени. (5 баллов)	
6. «Связисты»	Левая рекреация 1 этажа (у бухгалтерии)	расшифровать текст (скорость - 1 балл)	

Итого _____

Маршрутный лист 7 класса А

Станция	Место проведения (школьный двор)	Содержание соревнований	Баллы+ подпись ответств. педагога
1. «Тематическая викторина»	Спортзал	ответить на вопросы (каждый правильный ответ - 1 балл)	
2.«Силовая подготовка»	Малый зал	принимают участие девочка и мальчик. Девочка выполняет упражнение на пресс (лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки скрестно к плечам). Мальчик выполняет сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание). Упражнение выполняется в течение 30 сек. Итоговый балл - сумма проделанных вдвоем упражнений (количество раз).	
3. «Строевая подготовка»	Актовый зал	отряды выстраиваются в одну шеренгу; показывают повороты: направо, налево, кругом; на первый-второй рассчитайсь; в колонну по двое стройся; движение строевым шагом на месте (правильность - 5 баллов)	
4. «Полоса препятствий»	Спортзал	Все участники команды бегут до Знамени. Побеждает та команда, у которого последний боец первым добежит до Знамени. (5 баллов)	
5. «Связисты»	Левая рекреация 1 этажа (у бухгалтерии)	расшифровать текст (скорость - 1 балл)	
6. Осторожно! Газы!»	Правая рекреация 1 этажа (у музея)	надевание противогаза на время (скорость - 1 балл)	

Итого _____

Маршрутный лист 7 класса Б

Станция	Место проведения (школьный двор)	Содержание соревнований	Баллы+ подпись ответств. педагога
1. «Тематическая викторина»	Спортзал	ответить на вопросы (каждый правильный ответ - 1 балл)	
2.«Силовая подготовка»	Малый зал	принимают участие девочка и мальчик. Девочка выполняет упражнение на пресс (лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки скрестно к плечам). Мальчик выполняет сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание). Упражнение выполняется в течение 30 сек. Итоговый балл - сумма проделанных вдвоем упражнений (количество раз).	
3. «Строевая подготовка»	Актовый зал	отряды выстраиваются в одну шеренгу; показывают повороты: направо, налево, кругом; на первый-второй рассчитайсь; в колонну по двое стройся; движение строевым шагом на месте (правильность - 5 баллов)	
4. «Полоса препятствий»	Спортзал	Все участники команды бегут до Знамени. Побеждает та команда, у которого последний боец первым добежит до Знамени. (5 баллов)	
5. «Связисты»	Левая рекреация 1 этажа (у бухгалтерии)	расшифровать текст (скорость - 1 балл)	
6. Осторожно! Газы!»	Правая рекреация 1 этажа (у музея)	надевание противогаза на время (скорость - 1 балл)	

Итого _____

Маршрутный лист 7 класса В

Станция	Место проведения (школьный двор)	Содержание соревнований	Баллы+ подпись ответств. педагога
1. «Тематическая викторина»	Спортзал	ответить на вопросы (каждый правильный ответ - 1 балл)	
2.«Силовая подготовка»	Малый зал	принимают участие девочка и мальчик. Девочка выполняет упражнение на пресс (лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки скрестно к плечам). Мальчик выполняет сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание). Упражнение выполняется в течение 30 сек. Итоговый балл - сумма проделанных вдвоем упражнений (количество раз).	
3. «Строевая подготовка»	Актный зал	отряды выстраиваются в одну шеренгу; показывают повороты: направо, налево, кругом; на первый-второй рассчитайсь; в колонну по двое стройся; движение строевым шагом на месте (правильность - 5 баллов)	
4. «Полоса препятствий»	Спортзал	Все участники команды бегут до Знамени. Побеждает та команда, у которого последний боец первым добежит до Знамени. (5 баллов)	
5. «Связисты»	Левая рекреация 1 этажа (у бухгалтерии)	расшифровать текст (скорость - 1 балл)	
6. Осторожно! Газы!»	Правая рекреация 1 этажа (у музея)	надевание противогаза на время (скорость - 1 балл)	

Итого _____

Маршрутный лист 7 класса Г

Станция	Место проведения (школьный двор)	Содержание соревнований	Баллы+ подпись ответств. педагога
1. «Тематическая викторина»	Спортзал	ответить на вопросы (каждый правильный ответ - 1 балл)	
2.«Силовая подготовка»	Малый зал	принимают участие девочка и мальчик. Девочка выполняет упражнение на пресс (лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки скрестно к плечам). Мальчик выполняет сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание). Упражнение выполняется в течение 30 сек. Итоговый балл - сумма проделанных вдвоем упражнений (количество раз).	
3. «Строевая подготовка»	Актный зал	отряды выстраиваются в одну шеренгу; показывают повороты: направо, налево, кругом; на первый-второй рассчитайсь; в колонну по двое стройся; движение строевым шагом на месте (правильность - 5 баллов)	
4. «Полоса препятствий»	Спортзал	Все участники команды бегут до Знамени. Побеждает та команда, у которого последний боец первым добежит до Знамени. (5 баллов)	
5. «Связисты»	Левая рекреация 1 этажа (у бухгалтерии)	расшифровать текст (скорость - 1 балл)	
6. Осторожно! Газы!»	Правая рекреация 1 этажа (у музея)	надевание противогаза на время (скорость - 1 балл)	

Итого _____

Маршрутный лист 8 класса А

Станция	Место проведения (школьный двор)	Содержание соревнований	Баллы+ подпись ответств. педагога
1.«Тематическая викторина»	Спортзал	ответить на вопросы (каждый правильный ответ - 1 балл)	
2.«Строевая подготовка»	Актовый зал	отряды выстраиваются в одну шеренгу; показывают повороты: направо, налево, кругом; на первый-второй рассчитайсь; в колонну по двое стройся; движение строевым шагом на месте (правильность - 5 баллов)	
3. «Полоса препятствий»	Спортзал	Все участники команды бегут до Знамени. Побеждает та команда, у которого последний боец первым добежит до Знамени. (5 баллов)	
4. «Связисты»	Левая рекреация 1 этажа (у бухгалтерии)	расшифровать текст (скорость - 1 балл)	
5. «Осторожно! Газы!»	Правая рекреация 1 этажа (у музея)	надевание противогаза на время (скорость - 1 балл)	
6. «Силовая подготовка»	Малый зал	принимают участие девочка и мальчик. Девочка выполняет упражнение на пресс (лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки скрестно к плечам). Мальчик выполняет сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание). Упражнение выполняется в течение 30 сек. Итоговый балл - сумма проделанных вдвоем упражнений (количество раз).	

Итого _____

Маршрутный лист 8 класса Б

Станция	Место проведения (школьный двор)	Содержание соревнований	Баллы+ подпись ответств. педагога
1.«Тематическая викторина»	Спортзал	ответить на вопросы (каждый правильный ответ - 1 балл)	
2.«Строевая подготовка»	Актовый зал	отряды выстраиваются в одну шеренгу; показывают повороты: направо, налево, кругом; на первый-второй рассчитайсь; в колонну по двое стройся; движение строевым шагом на месте (правильность - 5 баллов)	
3. «Полоса препятствий»	Спортзал	Все участники команды бегут до Знамени. Побеждает та команда, у которого последний боец первым добежит до Знамени. (5 баллов)	
4. «Связисты»	Левая рекреация 1 этажа (у бухгалтерии)	расшифровать текст (скорость - 1 балл)	
5. «Осторожно! Газы!»	Правая рекреация 1 этажа (у музея)	надевание противогаза на время (скорость - 1 балл)	
6. «Силовая подготовка»	Малый зал	принимают участие девочка и мальчик. Девочка выполняет упражнение на пресс (лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки скрестно к плечам). Мальчик выполняет сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание). Упражнение выполняется в течение 30 сек. Итоговый балл - сумма проделанных вдвоем упражнений (количество раз).	

Итого _____

Маршрутный лист 8 класса В

Станция	Место проведения (школьный двор)	Содержание соревнований	Баллы+подпись ответств. педагога
1.«Тематическая викторина»	Спортзал	ответить на вопросы (каждый правильный ответ - 1 балл)	
2.«Строевая подготовка»	Актный зал	отряды выстраиваются в одну шеренгу; показывают повороты: направо, налево, кругом; на первый-второй рассчитайсь; в колонну по двое стройся; движение строевым шагом на месте (правильность - 5 баллов)	
3. «Полоса препятствий»	Спортзал	Все участники команды бегут до Знамени. Побеждает та команда, у которого последний боец первым добежит до Знамени. (5 баллов)	
4. «Связисты»	Левая рекреация 1 этажа (у бухгалтерии)	расшифровать текст (скорость - 1 балл)	
5. «Осторожно! Газы!»	Правая рекреация 1 этажа (у музея)	надевание противогаза на время (скорость - 1 балл)	
6. «Силовая подготовка»	Малый зал	принимают участие девочка и мальчик. Девочка выполняет упражнение на пресс (лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки скрестно к плечам). Мальчик выполняет сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание). Упражнение выполняется в течение 30 сек. Итоговый балл - сумма проделанных вдвоем упражнений (количество раз).	

Итого _____

Маршрутный лист 9 класса А

Станция	Место проведения (школьный двор)	Содержание соревнований	Баллы +подпись ответств. педагога
1. «Тематическая викторина»	Спортзал	ответить на вопросы (каждый правильный ответ - 1 балл)	
2. «Полоса препятствий»	Спортзал	Все участники команды бегут до Знамени. Побеждает та команда, у которого последний боец первым добежит до Знамени. (5 баллов)	
3. «Связисты»	Левая рекреация 1 этажа (у бухгалтерии)	расшифровать текст (скорость - 1 балл)	
4. «Осторожно! Газы!»	Правая рекреация 1 этажа (у музея)	надевание противогаза на время (скорость - 1 балл)	
5. «Силовая подготовка»	Малый зал	принимают участие девочка и мальчик. Девочка выполняет упражнение на пресс (лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки скрестно к плечам). Мальчик выполняет сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание). Упражнение выполняется в течение 30 сек. Итоговый балл - сумма проделанных вдвоем упражнений (количество раз).	
6. «Строевая подготовка»	Актный зал	отряды выстраиваются в одну шеренгу; показывают повороты: направо, налево, кругом; на первый-второй рассчитайсь; в колонну по двое стройся; движение строевым шагом на месте (правильность - 5 баллов)	

Итого _____

Маршрутный лист 9 класса Б

Станция	Место проведения (школьный двор)	Содержание соревнований	Баллы +подпись ответств. педагога
1. «Тематическая викторина»	Спортзал	ответить на вопросы (каждый правильный ответ - 1 балл)	
2. «Полоса препятствий»	Спортзал	Все участники команды бегут до Знамени. Побеждает та команда, у которого последний боец первым добежит до Знамени. (5 баллов)	
3. «Связисты»	Левая рекреация 1 этажа (у бухгалтерии)	расшифровать текст (скорость - 1 балл)	
4. «Осторожно! Газы!»	Правая рекреация 1 этажа (у музея)	надевание противогаза на время (скорость - 1 балл)	
5. «Силовая подготовка»	Малый зал	принимают участие девочка и мальчик. Девочка выполняет упражнение на пресс (лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки скрестно к плечам). Мальчик выполняет сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание). Упражнение выполняется в течение 30 сек. Итоговый балл - сумма проделанных вдвоем упражнений (количество раз).	
6. «Строевая подготовка»	Актный зал	отряды выстраиваются в одну шеренгу; показывают повороты: направо, налево, кругом; на первый-второй рассчитайся; в колонну по двое стройся; движение строевым шагом на месте (правильность - 5 баллов)	

Итого _____

Маршрутный лист 9 класса В

Станция	Место проведения (школьный двор)	Содержание соревнований	Баллы +подпись ответств. педагога
1. «Тематическая викторина»	Спортзал	ответить на вопросы (каждый правильный ответ - 1 балл)	
2. «Полоса препятствий»	Спортзал	Все участники команды бегут до Знамени. Побеждает та команда, у которого последний боец первым добежит до Знамени. (5 баллов)	
3. «Связисты»	Левая рекреация 1 этажа (у бухгалтерии)	расшифровать текст (скорость - 1 балл)	
4. «Осторожно! Газы!»	Правая рекреация 1 этажа (у музея)	надевание противогаза на время (скорость - 1 балл)	
5. «Силовая подготовка»	Малый зал	принимают участие девочка и мальчик. Девочка выполняет упражнение на пресс (лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки скрестно к плечам). Мальчик выполняет сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание). Упражнение выполняется в течение 30 сек. Итоговый балл - сумма проделанных вдвоем упражнений (количество раз).	
6. «Строевая подготовка»	Актный зал	отряды выстраиваются в одну шеренгу; показывают повороты: направо, налево, кругом; на первый-второй рассчитайся; в колонну по двое стройся; движение строевым шагом на месте (правильность - 5 баллов)	

Итого _____

ОТКРЫТИЕ

Ведущий 1

В далеком 41-ом году на нашу страну вероломно напала фашистская Германия.

Звучит песня «Священная война».

Ведущий 2. На фронте солдаты сражались за каждую пядь родной земли, за отчий дом, за своих родных и близких! Вместе с ними на равных сражались и дети. Это Зина Портнова, Володя Дубинин, Марат Казей. О них пишут книги, слагают легенды, сочиняют стихи, музыку. Главное же – о них помнят. Эта память передается из поколения в поколение.

Ведущий 1. Как и в былые времена, наша Российская Армия славится своими воинами. У нее славное прошлое и, надеемся, достойное будущее. А будущее нашей Российской Армии – это вы, сегодняшние мальчишки и девчонки. И от того, какими вы вырастаете, и зависит мощь нашей Армии.

Ведущий 2. Сегодня мы проводим военно – спортивную игру «Зарница». Девиз игры: Чтобы Родине служить надо сильным, смелым быть!

Эта игра будет доказательством того, что мы тоже в трудную минуту для Родины готовы встать на её защиту.

Ведущий 1.

Чтобы остаться в живых, солдат на войне должен многое уметь: прокладывать связь, разминировать мины, метко стрелять. Сегодня вы сможете продемонстрировать свои знания и умения в военном деле. Вы должны пройти все этапы. На каждом этапе, после выполнения задания всеми участниками, получите определенное количество баллов. Вам потребуется мужество, отвага, смелость.

Ведущий 2. Военно-спортивная игра «Зарница» считается открытой. **(Звучат фанфары).**

Командиры подразделений получите маршрутные листы.