



Центр тестирования ГТО города Тольятти

ГРАФИК ПРИЕМА НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО МАРТ 2018



ДАТА	ВРЕМЯ	ВИД ИСПЫТАНИЯ	СТУПЕНЬ	МЕСТО ТЕСТИРОВАНИЯ	УЧАСТНИКИ
4 марта (вс)	14.00	Бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км.	I-XI	Муниципальный лыжный комплекс ул. Маршала Жукова, 49	Все подавшие заявку
14 марта (ср)	14.00	Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м.	III -IX	Спортивный тир МБУ «Школа №91» ул. Л.Толстого, 26а	Все подавшие заявку
25 марта (вс)	10.00	Плавание 25 и 50 м.	I-XI	Бассейн УСК «Олимп» Приморский б-р, 49	Все подавшие заявку
25 марта (вс)	9.00	<ul style="list-style-type: none">• Подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине.• Рывок гири.• Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу.	VI-XI	Тренажерный зал УСК «Олимп» Приморский б-р, 49	От 18 лет и старше
27 марта (вт)	10.00	<ul style="list-style-type: none">• Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (скамье).• Поднимание туловища из положения лёжа на спине.	I-VI	Автозаводский район МБУ «Школа №93» ул. 40 лет Победы, 10 Спортивный зал	МБУ Автозаводского района
28 марта (ср)	10.00	<ul style="list-style-type: none">• Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	I-VI	Центральный район МБУ «Школа №91» ул. Л.Толстого, 26а Спортивный зал	МБУ Центрального и Комсомольского районов

