

ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРОВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ

По информации Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Самарской области в городе Тольятти, энтеровирусы хорошо переносят низкие температуры, сохраняются в воде. Источником инфекции является только человек — больной или здоровый носитель. Клинические проявления ЭВИ варьируют от бессимптомного течения до клинических форм с поражением нервной системы (серозный менингит). Серозный менингит сопровождается лихорадкой, головными болями, фотофобией и менингеальными симптомами, протекает в среднетяжелой форме и заканчивается выздоровлением.

Возможных путей передачи ЭВИ множество: воздушно-капельный, контактно-бытовой (через грязные руки, предметы быта и личной гигиены), пищевой путь передачи (при употреблении в пищу загрязненных вирусами продуктов, чаще овощей и фруктов, плохо вымытых и необработанных кипятком), водный путь (при использовании загрязнённой энтеровирусами воды, также можно заразиться во время купания в стоячих водоемах, бассейнах).

В целях профилактики возникновения заболеваний энтеровирусными инфекциями следует придерживаться следующих правил:

- соблюдать правила личной гигиены; мыть руки с мылом перед едой, после возвращения с улицы и посещения туалета; обрабатывать руки разрешенными для этих целей кожными антисептиками; регулярно обучать детей правилам личной гигиены;
- в эпидсезон ограничить контакты детей, сократить время пребывания в местах массового скопления людей в закрытых помещениях и в общественном транспорте;
- соблюдать «респираторный этикет»: при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать их в урну после использования, затем вымыть руки или обработать влажной салфеткой;
- чаще проветривать помещения, регулярно проводить качественную влажную уборку;
- пользоваться индивидуальной посудой, держать в чистоте детскую посуду, предметы ухода за детьми, игрушки;
- употреблять для питья бутилированную или кипяченую воду, напитки в фабричной упаковке;
- приобретать продукты в установленных местах санкционированной торговли, следить за сроками годности, качеством и температурным режимом хранения продуктов; тщательно мыть фрукты и овощи водой гарантированного качества (бутилированной, кипяченой);
- в период подъема заболеваемости ЭВИ лучше отказаться от купания в водоемах и бассейнах;
- в случае появления симптомов инфекционного заболевания своевременно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением;
- не отправлять заболевшего ребенка в образовательное учреждение, не заниматься самолечением, лучше вызвать врача на дом;
- при лечении заболевшего энтеровирусной инфекцией в домашних условиях, обязательно проводить по рекомендациям медиков текущую дезинфекцию с использованием дезинфекционных средств, эффективных против вирусов, так как вирус устойчив во внешней среде.